



ほけんのまごから



9月



7.8 月感染症情報

- ・新型コロナウイルス 乳児 5 人 幼児 4 人 職員 10 名
- ・手足口病 乳児 21 名
- ・溶連菌感染症 幼児 1 名
- ・アデノウイルス感染症 幼児 1 名
- ・RS ウイルス感染症 乳児 4 名 幼児 1 名

乳児クラスで手足口病が流行しました。ウイルスの付いたものをなめたり、くしゃみ等から感染します。発熱、手・足・口だけでなくお尻や膝にも発疹や水疱が出来る事があります。水疱が喉に出来る痛みで食事を取りづらくなります。脱水を防ぐために少量ずつこまめに水分を取りましょう。熱が無くいつも通りに食事が出来る事が登園基準です。

9月1日は防災の日

今まで経験した事のないような自然災害が起こっている現代。子どもがいる中で災害が起こったら・・・何を準備し、どう備えていくか、今一度ご家族と話し合い、見直してみてくださいね。

乳児医療証更新のお願い

乳児医療証の更新時期になりました。9月末に新しい乳児医療証が届きましたら、新しい医療証のコピーを職員に提出してください。健康保険証の変更がある家庭は合わせて提出して下さい。保育園での受診の際に必要なになりますのでよろしくお願いたします。

災害に備える

・ハザードマップ

※災害時はアクセスが集中して繋がらない事があります。事前に DL、印刷をしておきましょう

・災害時要援護者情報登録制度に登録

※乳幼児や障がいのある方、難病の方など、避難する時に誰か手助けが必要な方の所へ近所の誰かが助けに来てくれるか決めておける仕組みです。

* 自己申告制で、役所窓口にて用紙を提出

・地域の避難所/避難場所の情報を確認

・母子手帳のコピー・写真を撮っておく

(出産の状態、乳幼児身体発達曲線、予防接種の記録)

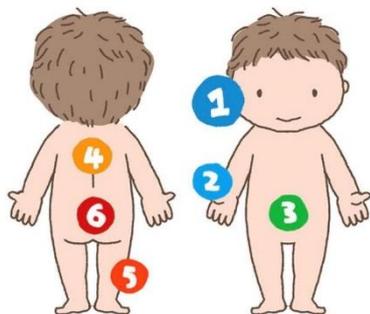
資料：教えてドクター

災害に備える

知恵の備え

少量のお湯で皮膚をきれいにする方法¹⁾

お湯で絞ったタオルで汚れを取った後、乾いたタオルで水分を取り除きます。石けんは手で泡立て、石けん分が残らないようにぬれタオルで何回か拭きます。タオルがなければティッシュペーパーで代用。陰部は不潔になりやすいので、お湯に余裕があれば部分的に洗い流します。タオルに余裕があれば、最後に乾いたタオルでもう一度拭きます。



体を拭く順番



水の備え

生活する上で水は欠かせません。最近は「災害に備えてお風呂に水をためる」よう指導されていることも多いです。しかし、お子さんのいる家庭では、お風呂に水をためることは**漏水**のリスクがあることを知っておいてください。

1 ペットボトルに水道水を詰めておく等の対応を。

「浴槽の貯水」の代わりに、ペットボトルやタンクに水を詰めておきましょう。



トイレにもたくさん使う水

2 子どものおしりふきをたくさん備蓄

「おしりふき」は、災害時に体を拭いたり、身の回りの汚れ落としに使えたりマルチに活躍する便利グッズです。



おしりふきは色々な場面に使える!

3 アウトドア用グッズを活用

石けんがなくても体拭きに見える極細繊維のタオル等、アウトドアグッズは防災用品としても活用できます。ただし、使い方にコツがあることも多いので注意。

